

«СОГЛАСОВАНО»
 ст.медсестра МБДОУ №51
 А.А.Ахтямова



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»
 А.Х.Исмагилова
 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
подготовительная к школе группа №7

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 7.50	Утренняя прогулка			
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.			
8.10 – 8.25	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.25 – 8.45	Завтрак.			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00 – 9.30 ФИЗО 3	9.00 – 9.30 – ФЭМП	10.10 – 10.40 – ОБУЧ.ГР	10.10 – 10.40 – ФЭМП	9.00 – 9.30 – Т.АТ.ЯЗ – 1П
9.40 – 10.10 – ФЦКМ	9.40 – 10.10 – РИСОВ	10.50 – 11.20 – ПЛАВАНИЕ – 1П	10.50 – 11.20 – МУЗО	9.40 – 10.10 – Развитие речи – 2П
10.20 – 10.50 – АПП/ЛЕПКА	10.20 – 10.50 – МУЗО	11.30 – 12.00 – Т.АТ.ЯЗ – 2П	11.30 – 12.00 – РИСОВАНИЕ	10.50 – 11.20 – ФИЗО В
Второй завтрак				
9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	9.35 – 9.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	10.10 – 10.20
Прогулка				
11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	8.55 – 9.50	8.55 – 9.50	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	11.50 – 12.00
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.10 – 12.35	Обед			
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.45 – 15.15	Сон дневной			
15.15 – 15.25	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.35 – 16.30	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.40 – 17.00	Ужин.			
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.10 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями			